

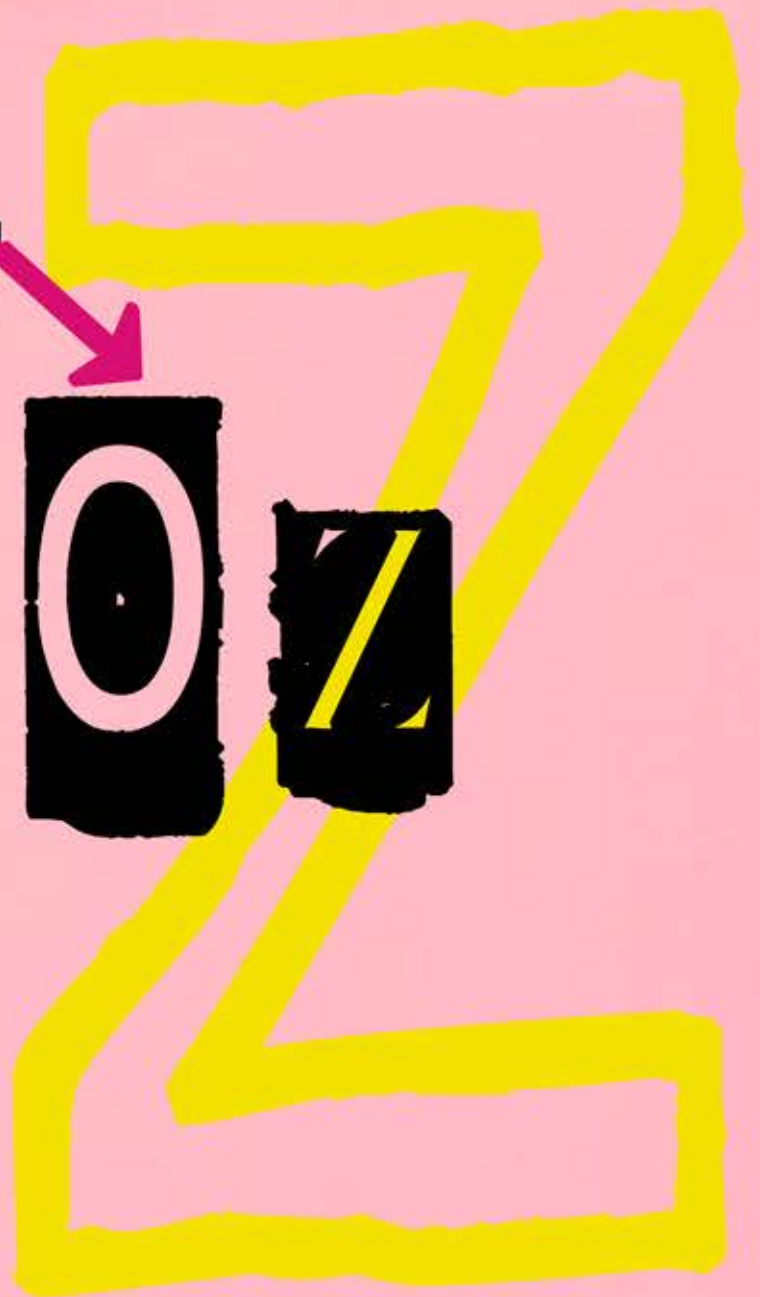
tallent

ACTIVA



TU

WON





1

# NATURALEZA

## DEL TALLER:

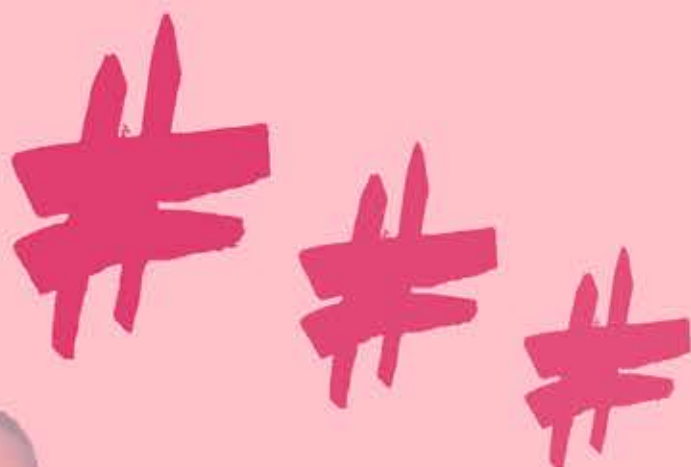
Se trata de un taller para mujeres donde el punto de partida somos cada una, reconocer nuestro cuerpo como instrumento vocal y experimentar en grupo el empoderamiento de nuestras voces.

**E**l objetivo fundamental de estos talleres es re-descubrirnos, encontrarnos, analizarnos, cuidarnos y mimarnos a nosotras mismas para así poder vivir el momento con las compañeras de una manera sana y sin ataduras mujer (como dice la canción).

Un sendero largo donde los prejuicios, juicios y el yo no puedo son barreras a derribar para realmente disfrutar de este viaje.

**E**l resultado no es inmediato sino un proceso de aprendizaje vivo y en continua evolución.

**E**mpezar a conocer nuestro propio cuerpo como instrumento sonoro y así mezclarnos con la voz colectiva para eliminar las fronteras que tanto criticamos y tanto acostumbramos.





# OBJETIVOS

- **Toma** de conciencia de nuestra utilización de la voz
- **Adquirir** herramientas que tenemos a nuestro alcance para mejorarla y proyectarla de una manera sana
- **Entender** nuestro cuerpo como instrumento y base para una buena dicción
- **Experimentar** y mejorar la vocalización individual y en grupo
- **Mejorar** el uso de la voz en nuestro hacer profesional o cotidiano
- **Acercarnos** al aparato de fonación y conocimiento de principios de anatomía que influyen en el buen y mal uso de la voz
- **Trabajar** la dicción, lectura de textos para así tener una entonación más rica fuera de la voz monótona





# METODOLOGÍA

Un taller práctico donde a través de un abanico de ejercicios tratamos de re- descubrir aquellas cosas que hacemos en nuestra forma de expresarnos cotidianamente. Trataremos de corregir aquellas cuestiones arraigadas en nuestra experiencia y que forman parte del bloqueo y la expresión condicionada.

Se trata de una vivencia participativa donde las mujeres adquieren destrezas desde la práctica, con un apoyo de material visual y textos que ayudan en la realización de los ejercicios

## TEMPORALIZACIÓN

10 horas repartidas en tres sesiones. La primera una duración de cuatro horas y la segunda y tercera tres horas

## PARTICIPANTES

Grupo máximo 15 personas

## NECESIDADES TÉCNICAS

• Aula diáfana • Agua • Fotocopias (a cargo de la docente)



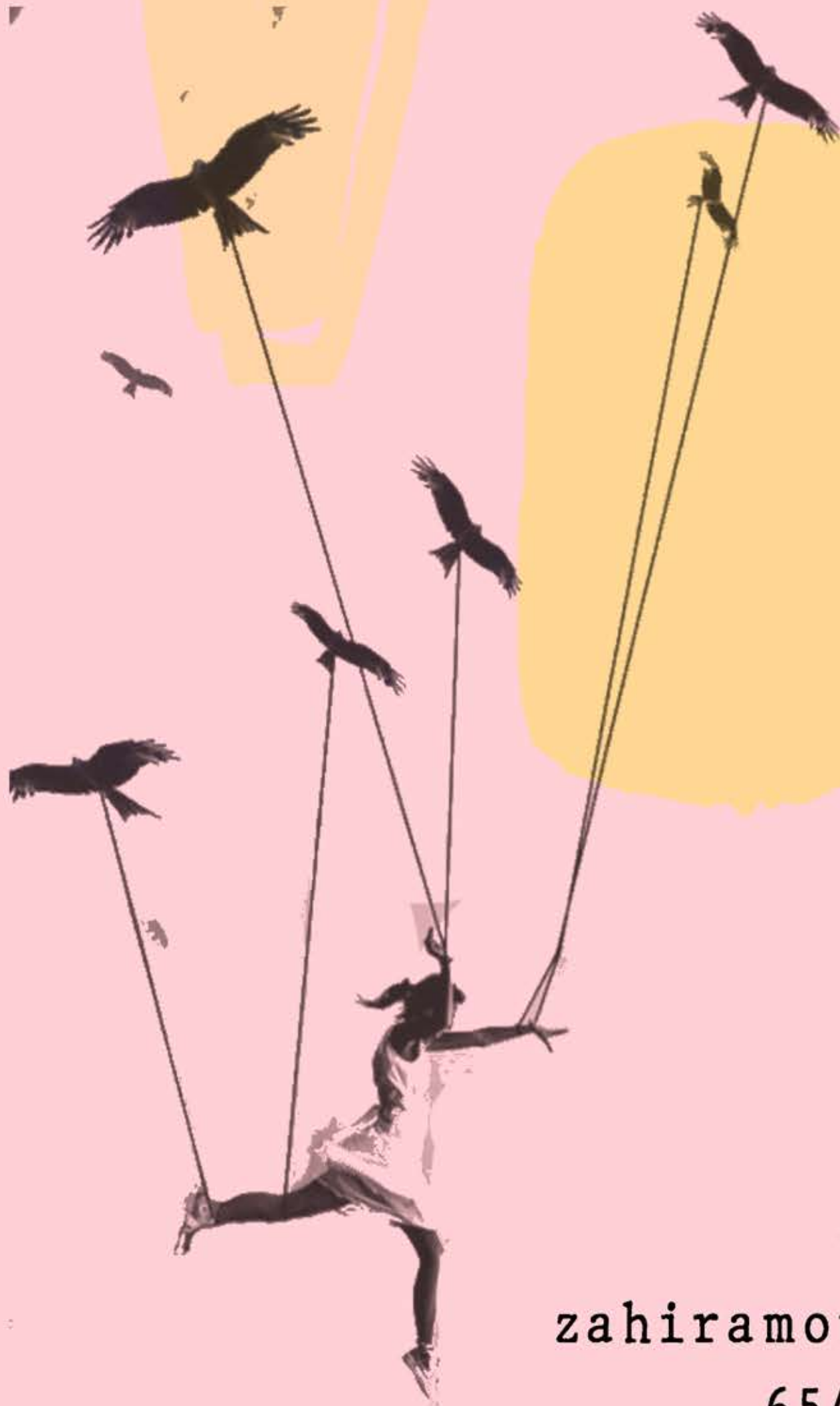
# Trayectoria del taller

¡Activa tu voz! es un taller en continua evolución, nace en Valencia en la Casa de la Dona en el 2012 y cuenta con la experiencia de varios cursos en diferentes escuelas de empoderamiento y grupos feministas de Euskal Herria y Valencia como:

- Casa de las Mujeres de Donostia, organiza:  
Plazandreok (Mayo 2013)
- Marienea Basauri (Noviembre 2013)
- Andrabanda Feminista, Ondarroa (Noviembre 2013)
- Casa de las Mujeres de Ermua (Octubre 2014)
- Servicio de Igualdad de Getxo (Octubre 2014)
- Marienea Basauri (Abril 2014)
- Casa de las mujeres de Erandio (Octubre 2015)
- Servicio de igualdad de Getxo (Noviembre 2015)
- Marienea Basauri (Noviembre 2015)
- Escuela de empoderamiento de Gasteiz- Vitoria (Febrero 2016)
- Servicio de Igualdad de Getxo
- "Activa tu voz + performance 8 de Marzo" (Marzo 2016)
- Servicio de Igualdad de Sestao (Febrero 2016)
- Escuela de empoderamiento Azpeitia (Diciembre 2016)
- Escuela de empoderamiento de Gasteiz- Vitoria (Enero 2017)
- Escuela de empoderamiento de Abadiño (Junio 2017)
- Emep. Escuela de empoderamiento y participación Iruña (Octubre 2017)
- "Viaje sonoro" Escuela de empoderamiento Azpeitia (Noviembre 2017)
- Igualtat Maritim Valencia (noviembre 2017)
- Servicio de igualdad de Getxo (Diciembre 2017)
- Escuela de empoderamiento de Durango (Enero 2018)
- Escuela de empoderamiento de Gasteiz- Vitoria (Enero 2018)
- "Viaje Sonoro" Escuela de empoderamiento de Gasteiz- Vitoria (Febrero 2018)
- Emep . Escuela de empoderamiento y participación. Iruña (Febrero 2018)
- Escuela de empoderamiento de Arratia (Febrero 2018)
- "Viaje sonoro" Servicio de igualdad de Getxo (Marzo 2018)
- Emep Escuela de empoderamiento y participación. Iruña (Abril 2018)
- "Viaje sonoro" Escuela de empoderamiento de Erandio (Abril 2018)
- Laia Eskola, escuela de empoderamiento de la cuadrilla de Ayala, Álava (Abril 2018)
- "Viaje Sonoro" Escuela de empoderamiento de Abadiño (Abril 2018)
- Igualtat Maritim Valencia (Mayo 2018)
- Escuela de empoderamiento de Elorrio (Mayo 2018)



Si tienes ganas de investigar,  
jugar, modular, comunicar,  
utilizas tu voz como herramienta  
de trabajo,...estás invitada a  
participar en este encuentro



CONTACTO

[zahiramontalvo@gmail.com](mailto:zahiramontalvo@gmail.com)

654 74 80 71